



Championnat Provincial du Limbourg

Powered by **CHOCOVIT**

Sint-Truiden, 10 septembre 2024

Chers amis de sauvetage,

Le club de Sauvetage de St-Trond vous invite au championnat provincial du Limbourg, dimanche le **20 Octobre 2024**. Notre championnat se déroulera à la piscine Lago Bloesembad, Olympialaan 10, 3800 Sint-Truiden.

Attention: le parking du Lago est payant (22 euros pour une journée complète) et fonctionne sans barrières, uniquement par reconnaissance de plaques d'immatriculation. En entrant dans le parking, vous êtes déjà enregistré et vous devez payer ensuite. Il y a de nombreuses places de parking gratuites à proximité, accessibles à pied.

Vous trouverez ci-joint un formulaire d'inscription à renvoyer avant le **7 octobre 2024, 23h** au STRC-secrétariat, Peter Istas, peter.istas@skynet.be (Seul point de contact). Svp inscrire à temps, seulement les 150 premières inscriptions correctes seront traitées. Les inscriptions incomplètes seront retournées et ne seront pas traitées.

Inscription correcte = file Lenex + Excel remplis + payment.

Les droits d'inscription par participant sont à verser au plus tard le 11 octobre au compte BE91 0001 6780 7976, STRC, Augustijnenstraat 1A, 3800 Sint-Truiden, avec le nom du club et le nombre d'inscriptions. Les inscriptions ne seront enregistrées qu'après le paiement, les forfaits ne seront pas remboursés ni décomptés.

Le droit d'inscription est 6,00 Euro pour le championnat (Obstacle-combiné-lifesaver)

Nous demandons à chaque club de fournir des officiels comme prévu dans le règlement. Un repas sera servi aux officiels retenues dans le jury.

Les nageurs devront rester dans la salle de sport pendant la compétition, 1 seul coach pourra être présent dans la piscine pour chaque club. Selon le nombre d'inscriptions, les clubs comptant de nombreux participants peuvent recevoir une entrée supplémentaire.

Ligne directrice:

- **Entre la salle de sport et la piscine et vice versa, chaque nageur doit porter un short, un t-shirt et des chaussures. Les athlètes qui se promènent en maillot de bain et pieds nus seront renvoyés dans la salle de sport et pourront perdre leurs droits de départ.**

Si on ne donne pas les performances, le participant nagera dans la série la plus lente.

Programme 8h45 Ouverture secrétariat
9h00 Echauffement
9h45 Fin d'échauffement
10h00 Départ compétition

A3 (131-134) 50/100m Combiné -14/+14
B2 (221-224) 4x25m Relais Mannequin -14/+14

A5 (151-154) 50/100m Lifesaver -14/+14
B3 (231-234) 4x50m Relais bouée tube -14/+14

Pauze

B1 (211-214) 4x50m Relais Obstacles -14/+14
A1 (110-114) 100/200m Obstacles -14/+14

17h Remis des prix dans la salle de sport

En espérant de vous rencontrer le 20 octobre, nous vous prions d'accepter nos salutations sportives.

Le club de Sauvetage de St-Trond