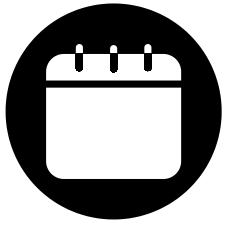


UITNODIGING

Reddingsclub Ternat Asse Lebbeke nodigt jullie graag uit op onze derde editie van Nipper Surf Lifesaving Competition Hofstade.



25 mei 2025

11u30 start wedstrijd

Sport Vlaanderen Hofstade

Jaargetijdenlaan - 1981 Hofstade



PROGRAMMA

nipper surf lifesaving competition

11u00 onthaal

11u30 start nipper wedstrijd (6-12j)

beachflags

board race

swim race

ocean(wo)man

board relay

KLASSEMENT

nipper surf lifesaving competition

Plezier staat centraal. Meisjes en jongens nemen samen deel aan de wedstrijdjjes.
Op het einde krijgen alle deelnemers een medaille.
Alle jonge nippers van 6-12j mogen deelnemen.

INSCHRIJVEN

Inschrijven voor de nipper wedstrijd kan via dit formulier.
<https://forms.gle/mWySKYGemVkM8Mmj6> (of via QR-code)



deelname is gratis, 5 euro inkom

Deelnemen aan de nipper lifesaving competition is gratis, je betaalt wel 5 euro inkom voor het domein.

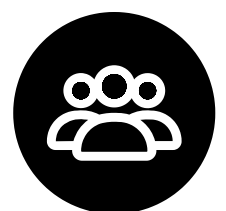


6 euro parking

Parking is betalend. Goedkoper parkeerticket te verkrijgen bij ons.

supporters

supporters betalen 5 euro inkom. Hiermee mogen ze heel de dag vrij rondlopen in het domein, strand en speeltuinen.



DISCIPLINES

nipper surf lifesaving competition

beach flags

atleten liggen op hun buik in het zand en reageren zo snel mogelijk op het startsignaal, lopen 16m naar een stokje. Snel zijn is de boodschap want er zijn minder stokjes dan deelnemers.



board race

we starten op 5m van de waterlijn met een board. Nadien legt de atleet een afstand af langs de boeien. Finish is op 5m van de waterlijn op het strand.



surf race

atleten starten op 5m van de waterlijn, lopen in het water en zwemmen een parcours langs de boeien. Finish is 5m op het strand..



ocean(wo)man

atleten leggen achtereenvolgens een afstand af met de disciplines board, zwemmen en lopen. Start is op 5m van de waterlijn, tussen de disciplines lopen de atleten een afstand op het strand. Finish is op het strand.



volgorde disciplines

board swim board run

board relay

om de beurt legt 1 iemand per ploegje een parcours af met een board, loopt nadien naar de volgende van zijn/haar ploeg zodat die het parcours kan afleggen op een board.

We maken ter plaatse ploegjes afhankelijk van het aantal deelnemers. Clubs mogen ook hun tegen ploegje samenstellen, of samen met andere clubs een ploeg vormen.

