



SURF LIFESAVING

COMPETITION Hofstade



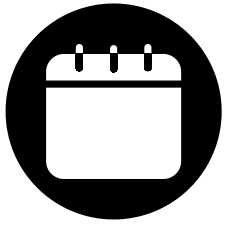
25
MAY'25

Sport Vlaanderen Hofstade
Jaargetijdenlaan - 1981 Hofstade



UITNODIGING

Reddingsclub Ternat Asse Lebbeke nodigt jullie graag uit op onze derde editie van Surf Lifesaving Competition Hofstade.



25 mei 2025

09u30 start wedstrijd

Sport Vlaanderen Hofstade

Jaargetijdenlaan - 1981 Hofstade



PROGRAMMA

surf lifesaving competition

8u30 onthaal

8u40 official meeting

9u00 teammanager meeting

9u30 start wedstrijd

board race

board relay

surf ski race

surf race

ocean(wo)man

ocean(wo)man relay

KLASSEMENT

Er is een klassement per discipline en geslacht.

In 2 categorieën:

- jeugd: benjamins en miniemen (10-14j)
- open: cadetten, junioren, open, masters (15j-99j)

INSCHRIJVEN

Inschrijven kan via het lenex inschrijfformulier te mailen naar roel@rctal.be en dit voor **vrijdag 9 mei 2025**. Gelieve tijdig in te schrijven, er worden 120 inschrijvingen aanvaard.



15 euro per deelnemer

inkom in het domein inbegrepen (enkel wedstrijdzone)

Na inschrijving ontvangt u een factuur die tijdig dient betaald te worden.

officials

Gelieve ten minste het reglementair bepaalde aantal officials in te zetten!
Officials en medewerkers krijgen een belegd broodje naar keuze tijdens de middag.



6 euro parking

Parking is betalend. Trailers mogen op de strandweg geplaatst worden, auto's moeten op de parking. Goedkoper parkeerticket te verkrijgen bij ons.
Gelieve bij inschrijving te vermelden met hoeveel trailers je komt.

supporters

supporters betalen 5 euro inkom. Hiermee mogen ze heel de dag vrij rondlopen in het domein, strand en speeltuinen.



DISCIPLINES

surf lifesaving competition



board race

we starten op 10m van de waterlijn met een board. Dit voor de veiligheid aan de barrière in het water. Nadien legt de atleet een afstand van ongeveer 600m af langs de boeien. Finish is op 5m van de waterlijn op het strand.

board relay

de **eerste atleet** start met board in de hand op 10m van de waterlijn. Nadien legt deze atleet een afstand van ongeveer 600m af langs de boeien. Aan de waterlijn laat die het board achter en loopt rond de draaivlaggen naar de startlijn waar hij de **tweede atleet** aantikt. De **derde atleet** laat aan de waterlijn het board achter en finished aan de boog.



surf ski race

atleten starten in het water met hun surfski en leggen een afstand van ongeveer 800m af langs de boeien. Finish is in kniediep water. surf ski race voor **miniemen** mag enkel met een **guppie** afgelegd worden.

open categorie gebruikt een **surfski**

surf race

we starten op 10m van de waterlijn. De atleten lopen naar het water en zwemmen een afstand van ongeveer 400m langs de boeien. Finish is op 5m van de waterlijn op het strand.



ocean(wo)man

atleten leggen achtereenvolgens een afstand af met de disciplines board, surf ski, zwemmen en lopen. Start is op 10m van de waterlijn, tussen de disciplines lopen de atleten een afstand onder de finish boog. Finish is onder de finish boog. Volgorde werd reeds bepaald in functie van de veiligheid aan de barrière.

jeugd

board swim board run

open

swim surf ski board run

ocean(wo)man relay

4 atleten leggen afwisselend een afstand af met de disciplines swim, surf ski en board. Start is op 10m van de waterlijn, tussen de disciplines lopen de atleten een afstand onder de finish boog. Finish is onder de finish boog. Volgorde werd reeds bepaald in functie van de veiligheid aan de barrière.

jeugd

board swim board run

open

swim surf ski board run

