

Contenu de la trousse de secours : liste de contrôle et note explicative

Date de contrôle



Quantité	Article	Présent	Date de péremption
1	Registre des premiers soins		
1	Liste de contrôle + note explicative		
5	Paire de gants jetables (en vinyle)		
1	Masque de poche		
10	Serum physiologique (.....ml)		
1	Spray anti-septique (.....ml)		
1	Paire de ciseaux "Lister"		
2	Poche de froid instantanée		
5	Épingle de sûreté		
2	Couverture de survie		
1	Alcool 70° (.....ml)		
10	Compresse non-stériles (10cm/10cm)		
10	Compresse stériles emballées séparément (10cm/10cm)		
10	Sparadrap varié (dimensions, formes)		
5	Bande de crêpe (type Velpeau) (dimension variée)		
1	Bande cohésive		
2	Bandage triangulaire (95-95-135cm)		
5	Sucre (sachet deg)		
1	Plaquette d'aspirine		
2	Sac à vomi		
1	Savon liquide à PH neutre		
4	Sachet de congélation		
3	Attache élastique pour bandage		
1	Pince à échardes		
1	Cellophane/ pansement non adhésif		

Contenu de la trousse de secours : liste de contrôle et note explicative



- > **Paire de gants jetables (en vinyle):** Protection en cas d'intervention et de contact avec une victime
- > **Masque de poche:** Protection dans le cadre des insufflations lors de la réanimation
- > **Serum physiologique:** Nettoyer une plaie
- > **Spray anti-septique** Désinfecter une plaie bénigne
- > **Poche de froid instantanée:** Refroidir une zone douloureuse
- > **Alcool 70°:** Nettoyer les ustensiles de la trousse de secours
- > **Bande cohésive:** Aider au maintien d'une articulation
- > **Bandage triangulaire:** Sert de linge propre pour emballer, pour des saignements, pour aider le maintien d'un membre
- > **Sachet de sucre:** Augmenter le taux de sucre dans le sang (exemple de situation: hypoglycémie)
- > **Plaquette d'aspirine:** Peut aider dans le cas de problème cardiaque sous accord de l'opérateur 112 (exemple de situation: suspicion
- > **Cellophane/pansement non adhésif:** Protection d'une brûlure, à placer, après le COOLING
 - **Si vous en avez la possibilité : placer un coolpack/coldpack dans le congélateur de votre infrastructure.**
- **Avoir un défibrillateur dans ses infrastructures est un plus, si vous n'en avez pas, vous pouvez vous renseigner sur l'application "STAYING Alive" afin de savoir où se trouve le DEA le plus proche de votre position.**

- Dans certains cas, il est intéressant de réaliser une procédure interne, notamment pour gagner du temps dans le cadre d'une situation d'accident (exemple: complexes avec plusieurs bâtiments, concierge pouvant passer l'appel, portiers pouvant guider les secours, systèmes de badge pour ouvrir les portes, ...). Il faut dès lors un numéro d'urgence propre à votre milieu professionnel pour prévenir les personnes concernées.

Numéro d'urgence interne :

Procédure interne: