



Bastogne, le 23 décembre 2025

Aux clubs de la LFBS, de la RedFed et homologues étrangers
Aux officiels de la LFBS et de la RedFed,

Chers amis sportifs,

La Commission Provinciale du Luxembourg et le Club Sauvetage Bastogne sont heureux de vous inviter à la LUX CUP 2026 .

Notre compétition se déroulera à la piscine du Centre Sportif de Bastogne (25m), rue Gustave Delperdange 5A, 6600 Bastogne, le **SAMEDI 28 FÉVRIER ET DIMANCHE 1 MARS 2026**

Vous trouverez en annexe le formulaire d'inscription (fichier Lenex ou Excel) à renvoyer pour le **16 Février 2026 à l'adresse mail : ben.marloye@gmail.com** . Veuillez y renseigner la date de naissance ainsi que les meilleures performances (au 1/100^{ème}) de chaque participant afin de faciliter la formation des séries. Le système de chronométrage électronique sera utilisé. Les **120** premiers inscrits pourront participer à la compétition.

Pour les **clubs Belges**, le fichier Lenex est obligatoire.

Pour les **clubs non-Belges** et qui ne savent pas s'inscrire via un fichier Lenex, le fichier Excel peut être renvoyé.

Les inscriptions de **6.00€ par participant et par jour** sont à verser sur le compte **IBAN : BE87 1430 9442 8894** pour le **19 février 2026**.

Renseignez en communication le nom du club et le nombre d'inscriptions par jour.

Les inscriptions ne seront enregistrées qu'une fois payées.

Les forfaits ne seront ni remboursés ni décomptés.

ATTENTION : AUCUNE INSCRIPTION NE SERA ACCEPTÉE LE JOUR DU CHAMPIONNAT !
BONNETS OBLIGATOIRES



Programme: samedi 28 février 2026

9h30 : Ouverture du secrétariat et échauffement
 9h45 : Réunion des officiels
 10h00 : Réunion des capitaines d'équipes
 10h30 : Début de la compétition
B4 : Line-Throw (8m et 12.5m)
A1 : Obstacle (100m et 200m)
B1 : 4x50m relais obstacle (200m)
Pause 60'
A3 : Combiné (50m et 100m)
ES1 : 25m remorquage mannequin (25m)
Pause 15'
A2 : Mannequin Palmes (50m et 100m)
B5 : Relais Pool Lifesaver (mixte) (150m et 200m)

Programme: dimanche 1 mars 2026

8h45 : Ouverture du secrétariat
 9h00 : Réunion des officiels
 9h15 : Réunion des capitaines d'équipes
 9h30 : Enfermement des équipes
 10h00: **SERC**: Simulated Emergency Response Competition
 Pas avant 11h00: Echauffement (45')
 Pas avant 12h00: Compétition
A6: Superlifesaver (100m et 200m)
B3: Relais Bouée-Tube (200m)
A5: Lifesaver (50m et 100m)
Pause 15'
A4: Mannequin (50m)
B2: 4x25m remorquage mannequin (100m)

Remise des prix

Catégories :

- Epreuves individuelles : Séparées par sexe et par année de naissance selon les catégories suivantes :
 - Benjamins/Benjamines : Nageurs nés en 2014-2016
 - Minimes : Nageurs nés en 2012-2013
 - Cadets/Cadettes : Nageurs nés en 2010-2011
 - Juniors/Juniores : Nageurs nés en 2008-2009
 - Open : Nageurs nés en 1997-2007
 - Master 30 : Nageurs nés en 1987-1996
 - Master 40 : Nageurs nés en 1972-1986
 - Master 55 : Nageurs nés en 1957-1971
 - Master 70 : Nageurs nés jusqu'en 1956
- Description épreuve **ES1: 25m remorquage mannequin**: Départ dans l'eau avec le mannequin de sa catégorie, 25m remorquage mannequin. Les règles sont les mêmes que pour le 1er relayeur du relais 4x25m remorquage mannequin
- Description des épreuves individuelles pour les benjamins et les minimes :
 - A1 : 100m obstacle : obstacles identiques aux autres catégories. :
 - A2 : 50m mannequin palmes : 25m de nage et 25m remorquage mannequin jaune.
 - A3 : 50m combiné : 25m de nage, plonger et nager 10m en apnée jusqu'au petit mannequin jaune immergé, retour à la surface avec le mannequin et remorquer jusqu'au bord d'arrivée.
 - A4 : 50m remorquage mannequin : identique aux autres catégories. Le mannequin est le petit modèle jaune.
 - A5 : 50m lifesaver : 25m de nage avec palmes et bouée-tube, accrocher le mannequin orange à l'aide de la bouée tube et le remorquer jusqu'à l'arrivée.
 - A6 : 100m super lifesaver : 25m de nage, 25m remorquage avec le petit mannequin jaune, enfiler les palmes et la bouée-tube, nager 25m, accrocher un mannequin orange et le remorquer sur le derniers 25m.
 - Les relais seront disputés avec les petits mannequins jaunes.
 - B5 : Relais Pool Lifesaver (mixte) (2x50m + 2x25m) : 50m nage, 50m nage avec palmes, 25m remorquages mannequin jaune et 25m remorquage mannequin jaune avec palmes
- Epreuves relais : Séparées par sexe (excepté pour le B5) et selon les catégories suivantes :
 - Jeunes : composée uniquement de Benjamins et Minimes
 - Open : composée de toutes les catégories
 - Master : composée uniquement de Masters
- Description des relais :
 - Une équipe est composé de :
 - Minimum 4 nageurs et maximum 5 nageurs pour les relais B1 à B4. Les filles/dames peuvent nager chez les garçons/hommes et les jeunes/master peuvent nager chez les open.
 - 4 nageurs pour le relais B5 (2 femmes et 2 hommes)
- SERC : Équipe composée de 4 nageurs et peut être mixte. **L'équipe peut être constituée de nageur provenant de clubs différents. Me donner les noms (et leur club d'origine) par mail. Le nombre d'équipe maximum admise est de 10.**
 - Jeunes : composé uniquement de cadets et juniors
 - Open : composé que toutes les catégories à partir des cadets

Remise des prix :

La remise des prix aura lieu le dimanche à la fin de la compétition pour récompenser les 3 premiers nageurs/équipes de chaque catégorie selon les critères suivants :

- Epreuves individuelles : Classement général calculé au total des points des 6 épreuves individuelles (A1 à A6) selon les catégories. Le classement se fait d'abord par le nombre d'épreuves disputées. **L'épreuve ES1, ne fait pas partie du classement et ne fera pas l'objet d'un classement.**
- Epreuves relais :
 - Pour les relais de B1 à B4 : Classement général calculé au total des points des 4 épreuves relais (B1, B2, B3 et B4) selon les catégories. **Attention, les points attribués pour le line-throw (B4) sont décrits ci-dessous.** Le classement se fait d'abord par le nombre d'épreuves disputées.
 - Pour le relais B5 : Classement propre selon les catégories.
- SERC : Classement selon les catégories.

Attribution des points line-throw (B4)

Pour que plus de personnes puissent participer au Line-throw (B4), chaque équipe relais (de 4 ou 5 personnes) doit inscrire 2 binômes au line-throw. Ces 2 binômes effectueront l'épreuve relais classique du line-throw. Le temps final pour le classement de l'équipe relais sera la somme des 2 binômes. Une même personne ne peut participer dans les 2 binômes de son équipe relais.

Si un des 2 binômes est DNS/DQ -> l'équipe relais aura 0 point.

Un temps de 46''00 est attribué en cas de DNF (le binôme ne réalise pas l'épreuve en 45''00).

Exemple classement Line-throw

Nom équipe	Nom binôme	Temps binôme	Temps cumulé
CSB 1	CSB 1-A	18''00	18''00 + 22''00 = 40''00
	CSB 1-B	22''00	
CSB 3	CSB 3-A	14''00	14''00 + DISQ = DISQ
	CSB 3-B	DISQ	
CSB 5	CSB 5-A	DNF (46''00)	46''00 + 15''00 = 1'01''00
	CSB 5-B	15''00	

Place	Nom équipe	Temps	Points
1	CSB 1	40''00	20
2	CSB 5	1'01''00	18
	CSB 3	DISQ	0

Indiquer les 4 noms des nageurs dans le fichier lxf et m'envoyer par mail la composition des 2 binômes et leur temps.

Organisation:

Le règlement utilisé sera le règlement Belge. **Les palmes en époxy, fibre de verre et carbone ne sont pas autorisées pour les catégories Benjamins et Minimes.**

Afin de faciliter l'organisation du championnat, nous demandons à chaque club **Belge** de fournir le nombre d'officiels prévu au règlement (à partir de 1 participants = 1 officiel ; à partir de 10 participants = 2 officiels ; à partir de 20 participants = 3 officiels). Les repas de samedi et dimanche seront servis aux officiels retenus dans le jury

Sincères salutations sportives.

Commission sportive de la province du Luxembourg

Avec le soutien de la commune de Bastogne

