



Ter attentie van de clubs LFBS en RedFed en andere gelijkgestemden,
Ter attentie van de juryleden LFBS en RedFed,
Ter attentie van de verschillende commissies LFBS en RedFed

Beste sportvrienden,

De Provinciale Commissie van Luxemburg heeft het genoegen u voor zijn "LUX CUP" uit te nodigen.

Deze competitie zal op **ZATERDAG 15 EN ZONDAG 16 FEBRUARI 2025** plaatsvinden in het Sportcentrum van Bastenaken, rue Gustave Delperdange 1, 6600 Bastogne.

In bijlage vind je het inschrijvingsformulier (Lenex of Excell). Dit dient voor **1 februari 2025** gemaild te worden naar: ben.marloye@gmail.com. Om de series goed te kunnen voorbereiden, vragen wij u ook volgende info door te geven: geboortedatum en beste prestatie (tot 1/100°) van elke deelnemer.

Tijdens de competitie zullen wij gebruik maken van een elektronische tijdsopname. De eerste 120 ingeschreven atleten zullen deelnemen aan de competitie.

Voor de Belgische clubs is het Lenex – formulier verplicht.

Voor de niet-Belgische clubs, die zich niet kunnen inschrijven via het Lenex-document, mag een Excell verzonden worden.

Het inschrijvingsgeld van **6.00€ per deelnemer en per dag** moet **vóór 5 FEBRUARI 2025** betaald worden.

Gelieve dit te storten op volgend rekeningnummer: **IBAN : BE87 1430 9442 8894.**

met vermelding: naam van de club en het aantal inschrijvingen per dag.

De inschrijvingen zullen echter pas bevestigd worden na ontvangst van de betaling.

Deze worden echter NIET terugbetaald! (of niet in vermindering gebracht)

OPMERKING : GEEN INSCHRIJVINGEN TOEGELATEN DE DAG VAN HET KAMPIOENSCHAP !
HET DRAGEN VAN EEN BADMUTS IS VERPLICHT !



Programma: zaterdag 15 februari 2025

13u15 : Opening van het secretariaat en opwarming (45')
 13u30 Vergadering Officiels
 13u45 : Vergadering van de teamleiders
 14u00 : Start van de wedstrijd
B4 : Line-Throw (8m en 12.5m)
A1 : Hinderniszwemmen (100m en 200m)
B1 : 4x50m Hindernisaflossing (200m)
Pauze 15'
A3 : Reddingscombiné (50m en 100m)
A2 : Popredden met zwemvliezen (50m en 100m)
B5 : Relais Pool Lifesaver (mixte) (150m en 200m)

Programma: zondag 16 februari 2025

8u45 : Opening van het secretariaat
 9u00 : Vergadering Officiels
 9u15 : Vergadering van de teamleiders
 9u30 : Opsluiting van de teams
 10h00: SERC: Simulated Emergency Response Competition
 Niet vóór 11u00: Opwarming (45')
 Niet vóór 12u00: wedstrijd
A6: Superlifesaver (100m en 200m)
B3: Reddingsgordelaflossing (200m)
A5: Lifesaver (50m en 100m)
Pauze 15'
A4: Popredden (50m)
B2: 4x25m Popaflossing (100m)

Prijsuitreiking

Categorieën :

- Individuele proeven : onderverdeeld per geslacht en per geboortjaar volgens onderstaande categorieën :
 - Benjamins : zwemmers geboren in 2013-2015
 - Miniemen : zwemmers geboren in 2011-2012
 - Kadetten : zwemmers geboren in 2009-2010
 - Junioren : zwemmers geboren in 2007-2008
 - Open : zwemmers geboren in 1996-2006
 - Master 30 : zwemmers geboren in 1986-1995
 - Master 40 : zwemmers geboren in 1971-1985
 - Master 55 : zwemmers geboren in 1956-1970
 - Master 70 : zwemmers geboren voor 1955
- Uitleg individuele proeven benjamins en miniemen.:
 - A1: 100m hindernis : hindernissen identiek aan de andere categorieën.
 - A2: 50m popredden met vinnen: 25m zwemmen en 25m zwemmen met een gele pop.
 - A3: 50m Rescue Medley : 25m zwemmen, 10 m onder water zwemmen tot aan de kleine pop die op de bodem ligt, terug naar boven komen met de pop en deze naar de aankomst brengen.
 - A4: 50m popredden : identiek aan de andere categorieën. Gebruik van de kleine gele pop.
 - A5: 50m lifesaver : 25m zwemmen met vinnen en reddingsboei, de oranje pop vastklikken door gebruik te maken van de reddingsboei en deze pop slepen naar de aankomst.
 - A6: 100m super lifesaver : 25m zwemmen, 25m popredden kleine gele pop, vinnen aantrekken en reddingsboei nemen, 25m zwemmen, oranje pop vastklikken en deze de laatste 25m slepen naar aankomst.
 - De aflossingen zullen uitgevoerd worden met de kleine gele poppen. .
 - B5 : Pool Lifesaver Relay (mixte) (2x50m + 2x25m) : 50m vrije slag, 50m vrije slag met vinnen, 25m popredden met kleine gele pop en 25m popredden met kleine gele pop + vinnen
- Aflossingsproeven : Onderverdeeld per geslacht (met uitzondering van B5) en volgens de volgende categorieën:
 - Jeugd: een ploeg bestaande uit benjamins en miniemen
 - Open : een ploeg bestaande uit alle categorieën
 - Master : een ploeg bestaande uit Masters
- Uitleg aflossingen:
 - Een ploeg bestaat uit :
 - Minimum 4 zwemmers en maximum 5 voor de aflossingen B1 tot B4. De meisjes/ dames mogen zwemmen in de categorie van de jongens/heren. De jongeren/ masters mogen zwemmen bij de Open.
 - 4 zwemmers voor de aflossing B5 (2 vrouwen en 2 mannen)
- SERC : Een ploeg bestaat uit 4 zwemmers en mag gemengd zijn.
 - Jeugd : een ploeg enkel bestaande uit kadetten en junioren.
 - Open : een ploeg mag gevormd worden uit alle categorieën vanaf de kadetten.

Behalve voor de SERC mag een zwemmer deelnemen aan de 6 individuele proeven en mag een club meerdere estafetteteams inschrijven in dezelfde categorie.

Prijsuitreiking:

De prijsuitreiking zal plaatsvinden op zondag aan het einde van de wedstrijd. Hierbij worden de eerste 3 zwimmers/ploegen van elke categorie beloond:

- Individuele proeven : Algemeen klassement berekend op het totaal aantal punten van de 6 individuele proeven (A1 tot A6) volgens de verschillende categorieën. . De rangschikking wordt eerst bepaald op basis van het aantal afgelegde proeven.
- Aflossingsproeven :
 - Voor de aflossingen B1 tot B4 : Algemeen Klassement berekend op het totaal aantal punten van de 4 aflossingsproeven (B1, B2, B3 en B4) volgens de verschillende categorieën.. **Opgelet, de punten toegewezen voor de line throw (B4) worden hieronder beschreven De rangschikking wordt eerst bepaald op basis van het aantal afgelegde proeven.**
 - Voor de aflossing B5: Klassement eigen aan de categorieën.
- SERC : Klassement volgens de categorieën.

Toewijzing van de punten Line Throw (B4)

Om meerdere atleten te laten deelnemen aan de line throw (B4), moet elke aflossingsploeg (4 tot 5 personen) 2 duo's inschrijven. Deze 2 duo's nemen deel aan de klassieke proef line throw. De finale tijd voor het klassement per aflossingsploeg is de som van de tijd van de 2 verschillende duo's samen. Uiteraard is het niet toegestaan dat eenzelfde persoon deelneemt in de 2 verschillende duo's van zijn/ haar aflossingsploeg. .

In het geval dat 1 van de 2 duo's DNS/DQ -> de aflossingsploeg krijgt 0 punten. .

Een tijd van 46"00 wordt toegewezen in het geval van DNF (het duo voert de proef niet uit binnen 45"00).

Voorbeeld klassement Line-throw

Naam ploeg	Naam duo	Tijd duo	Opgetelde tijd
CSB 1	CSB 1-A	18"00	18"00 + 22"00 = 40"00
	CSB 1-B	22"00	
CSB 3	CSB 3-A	14"00	14"00 + DISQ = DISQ
	CSB 3-B	DISQ	
CSB 5	CSB 5-A	DNF (46"00)	46"00 + 15"00 = 1'01"00
	CSB 5-B	15"00	

Plaats	Naam ploeg	Tijd	Punten
1	CSB 1	40"00	20
2	CSB 5	1'01"00	18
	CSB 3	DISQ	

Duid de naam van de 4 zwimmers aan in het lxf document en stuur ons per mail de samenstelling van de 2 duo's en hun tijd.

Organisatie:

Het Belgische reglement zal toegepast **worden vinnen van epoxy, glasvezel en carbon zijn niet toegestaan voor de categorieën Benjamins en Miniemen.**

Om een goed verloop van het kampioenschap te kunnen verzekeren, vragen wij aan elke **Belgische** club om het gebruikte aantal juryleden te voorzien zoals aangegeven in het reglement. (vanaf 1 deelnemer = 1; vanaf 10 deelnemers = 2 ; vanaf 20 deelnemers = 3). De zondagmaaltijd wordt geserveerd aan de officials die deel uitmaken van de jury.

Met vriendelijke sportgroeten,

Sportcommissie van de provincie Luxemburg

Met de steun van de gemeente Bastogne

