



Aux clubs de la LFBS, de la RedFed et homologues étrangers
Aux officiels de la LFBS et de la RedFed,

Chers amis sportifs,

La *Commission Provinciale du Luxembourg* et le *Club Sauvage Bastogne* sont heureux de vous inviter à la LUX CUP.

Notre compétition se déroulera à la piscine du Centre Sportif de Bastogne (25m), rue Gustave Delperdange 5A, 6600 Bastogne, le **SAMEDI 15 ET DIMANCHE 16 FEVRIER 2025**

Vous trouverez en annexe le formulaire d'inscription (fichier Lenex ou Excel) à renvoyer pour le **1 Février 2025 à l'adresse mail : ben.marloye@gmail.com** . Veuillez y renseigner la date de naissance ainsi que les meilleures performances (au 1/100^{ème}) de chaque participant afin de faciliter la formation des séries. Le système de chronométrage électronique sera utilisé. Les **120** premiers inscrits pourront participer à la compétition.

Pour les **clubs Belges**, le fichier Lenex est obligatoire.

Pour les **clubs non-Belges** et qui ne savent pas s'inscrire via un fichier Lenex, le fichier Excel peut être renvoyé.

Les inscriptions de **6.00€ par participant et par jour** sont à verser sur le compte **IBAN : BE87 1430 9442 8894** pour le **5 février 2025**.

Renseignez en communication le nom du club et le nombre d'inscriptions par jour.

Les inscriptions ne seront enregistrées qu'une fois payées.

Les forfaits ne seront ni remboursés ni décomptés.

ATTENTION : AUCUNE INSCRIPTION NE SERA ACCEPTÉE LE JOUR DU CHAMPIONNAT !
BONNETS OBLIGATOIRES



Programme: samedi 15 février 2025

13h15 : Ouverture du secrétariat et échauffement (45')
 13h30 Réunion des officiels
 13h45 : Réunion des capitaines d'équipes
 14h00 : Début de la compétition
B4 : Line-Throw (8m et 12.5m)
A1 : Obstacle (100m et 200m)
B1 : 4x50m relais obstacle (200m)
Pause 15'
A3 : Combiné (50m et 100m)
A2 : Mannequin Palmes (50m et 100m)
B5: Relais Pool Lifesaver (mixte) (150m et 200m)

Programme: dimanche 16 février 2025

8h45 : Ouverture du secrétariat
 9h00 : Réunion des officiels
 9h15 : Réunion des capitaines d'équipes
 9h30 : Enfermement des équipes
 10h00: **SERC**: Simulated Emergency Response Competition
 Pas avant 11h00: Echauffement (45')
 Pas avant 12h00: Compétition
A6: Superlifesaver (100m et 200m)
B3: Relais Bouée-Tube (200m)
A5: Lifesaver (50m et 100m)
Pause 15'
A4: Mannequin (50m)
B2: 4x25m remorquage mannequin (100m)

Remise des prix

Catégories :

- Epreuves individuelles : Séparées par sexe et par année de naissance selon les catégories suivantes :
 - Benjamins/Benjamines : Nageurs nés en 2013-2015
 - Minimes : Nageurs nés en 2011-2012
 - Cadets/Cadettes : Nageurs nés en 2009-2010
 - Juniors/Juniores : Nageurs nés en 2007-2008
 - Open : Nageurs nés en 1996-2006
 - Master 30 : Nageurs nés en 1986-1995
 - Master 40 : Nageurs nés en 1971-1985
 - Master 55 : Nageurs nés en 1956-1970
 - Master 70 : Nageurs nés jusqu'en 1955
- Description des épreuves individuelles pour les benjamins et les minimes :
 - A1 : 100m obstacle : obstacles identiques aux autres catégories. :
 - A2 : 50m mannequin palmes : 25m de nage et 25m remorquage mannequin jaune.
 - A3 : 50m combiné : 25m de nage, plonger et nager 10m en apnée jusqu'au petit mannequin jaune immergé, retour à la surface avec le mannequin et remorquer jusqu'au bord d'arrivée.
 - A4 : 50m remorquage mannequin : identique aux autres catégories. Le mannequin est le petit modèle jaune.
 - A5 : 50m lifesaver : 25m de nage avec palmes et bouée-tube, accrocher le mannequin orange à l'aide de la bouée tube et le remorquer jusqu'à l'arrivée.
 - A6 : 100m super lifesaver : 25m de nage, 25m remorquage avec le petit mannequin jaune, enfilez les palmes et la bouée-tube, nager 25m, accrocher un mannequin orange et le remorquer sur les derniers 25m.
 - Les relais seront disputés avec les petits mannequins jaunes.
 - B5 : Relais Pool Lifesaver (mixte) (2x50m + 2x25m) : 50m nage, 50m nage avec palmes, 25m remorquages mannequin jaune et 25m remorquage mannequin jaune avec palmes
- Epreuves relais : Séparées par sexe (excepté pour le B5) et selon les catégories suivantes :
 - Jeunes : composée uniquement de Benjamins et Minimes
 - Open : composée de toutes les catégories
 - Master : composée uniquement de Masters
- Description des relais :
 - Une équipe est composée de :
 - Minimum 4 nageurs et maximum 5 nageurs pour les relais B1 à B4. Les filles/dames peuvent nager chez les garçons/hommes et les jeunes/master peuvent nager chez les open.
 - 4 nageurs pour le relais B5 (2 femmes et 2 hommes)
- SERC : Equipe composée de 4 nageurs et peut être mixte
 - Jeunes : composé uniquement de cadets et juniors, 1 équipe par club.
 - Open : composé que toutes les catégories à partir des cadets, 1 équipe par club.
- Excepté pour le SERC, un nageur peut faire les 6 épreuves individuelles et un club peut inscrire plusieurs équipes relais dans la même catégorie.

Remise des prix :

La remise des prix aura lieu le dimanche à la fin de la compétition pour récompenser les 3 premiers nageurs/équipes de chaque catégorie selon les critères suivants :

- Epreuves individuelles : Classement général calculé au total des points des 6 épreuves individuelles (A1 à A6) selon les catégories. Le classement se fait d'abord par le nombre d'épreuves disputé.
- Epreuves relais :
 - Pour les relais de B1 à B4 : Classement général calculé au total des points des 4 épreuves relais (B1, B2, B3 et B4) selon les catégories. **Attention, les points attribués pour le line-throw (B4) sont décrits ci-dessous.** Le classement se fait d'abord par le nombre d'épreuves disputé.
 - Pour le relais B5 : Classement propre selon les catégories.
- SERC : Classement selon les catégories.

Attribution des points line-throw (B4)

Pour que plus de personnes puissent participer au Line-throw (B4), chaque équipe relay (de 4 ou 5 personnes) doit inscrire 2 binômes au line-throw. Ces 2 binômes effectueront l'épreuve relay classique du line-throw . Le temps final pour le classement de l'équipe relay sera la somme des temps des 2 binômes. Une même personne ne peut participer dans les 2 binômes de son équipe relay.

Si un des 2 binômes est DNS/DQ -> l'équipe relay aura 0 point.

Un temps de 46''00 est attribué en cas de DNF (le binôme ne réalise pas l'épreuve en 45''00).

Exemple classement Line-throw

| Nom équipe | Nom binôme | Temps binôme | Temps cumulé |
|------------|------------|-----------------|--------------------------------------|
| CSB 1 | CSB 1-A | 18''00 | 18''00 + 22''00 = 40''00 |
| | CSB 1-B | 22''00 | |
| CSB 3 | CSB 3-A | 14''00 | 14''00 + DISQ = DISQ |
| | CSB 3-B | DISQ | |
| CSB 5 | CSB 5-A | DNF (46''00) | 46''00 + 15''00 = 1'01''00 |
| | CSB 5-B | 15''00 | |

| Place | Nom équipe | Temps | Points |
|-------|------------|----------|--------|
| 1 | CSB 1 | 40''00 | 20 |
| 2 | CSB 5 | 1'01''00 | 18 |
| | CSB 3 | DISQ | 0 |

Indiquer les 4 noms des nageurs dans le fichier lxf et m'envoyer par mail la composition des 2 binômes et leur temps.

Organisation:

Le règlement utilisé sera le règlement Belge. **Les palmes en époxy, fibre de verre et carbone ne sont pas autorisées pour les catégories Benjamins et Minimes.**

Afin de faciliter l'organisation du championnat, nous demandons à chaque club **Belge** de fournir le nombre d'officiels prévu au règlement (à partir de 1 participants = 1 officiel ; à partir de 10 participants = 2 officiels ; à partir de 20 participants = 3 officiels). Le repas du dimanche sera servi aux officiels retenus dans le jury

Sincères salutations sportives.

Commission sportive de la province du Luxembourg

Avec le soutien de la commune de Bastogne

