

In 2025 organiseert LERC 3 edities van de Lifesaving Legends aan het meer van Rotselaar.

- Telkens 1 onderdeel uit lifesaving
- 1 leeftijdsgroep: open
- 1 geslacht: open
- inschrijving: open voor iedereen
 - o RedFed of LFBS: 5 euro
 - o Anderen: 6 euro
 - o wedstrijd@lerc.be

3 Voorrondes

1. 30 mei: Kayak race
2. 27 juni: Board race
3. 25 juli: Surf race

Het is de bedoeling dat iedereen kan deelnemen aan dit evenement. We mikken ook op een aantal sporters die uit gerelateerde sporten (zwemmen, kajak, golfsurfen, triatlon) komen om zo kennis te maken met onze sport.

De deelnemers worden ad random in een aantal reeksen ingedeeld. Van elke reeks gaat de bovenste helft verder naar de bovenste tabel, de onderste helft naar de onderste tabel.



Er ontstaan dan 2 groepen die opnieuw in reeksen worden verdeeld. In beide groepen wordt dezelfde procedure herhaald. Op die manier komen alle deelnemers 3-4x aan de beurt en komen ze op het einde bij sporters van hun niveau terecht. Na de laatste ronde (3,4 of 5 stuks) hebben we een einduitslag).

1 Finale

4. 21 augustus

Op het einde van de voorrondes wordt er dan nog een eindranking opgemaakt van alle georganiseerde events. De top 20 wordt uitgenodigd voor een finale oceanman. Deelname is gratis, toeschouwers betalen 5 euro. Voor de puntentelling krijgt de eerste altijd 200 punten. De andere atleten krijgen punten naargelang het aantal deelnemers. Indien er 100 atleten zijn is elke plaats 2 punten waard. 200/100.

Van alle inschrijvingen over de 3 voorrondes en de finale wordt de helft in een prijzenpot gestoken en verdeeld voor een finale prijsuitreiking.

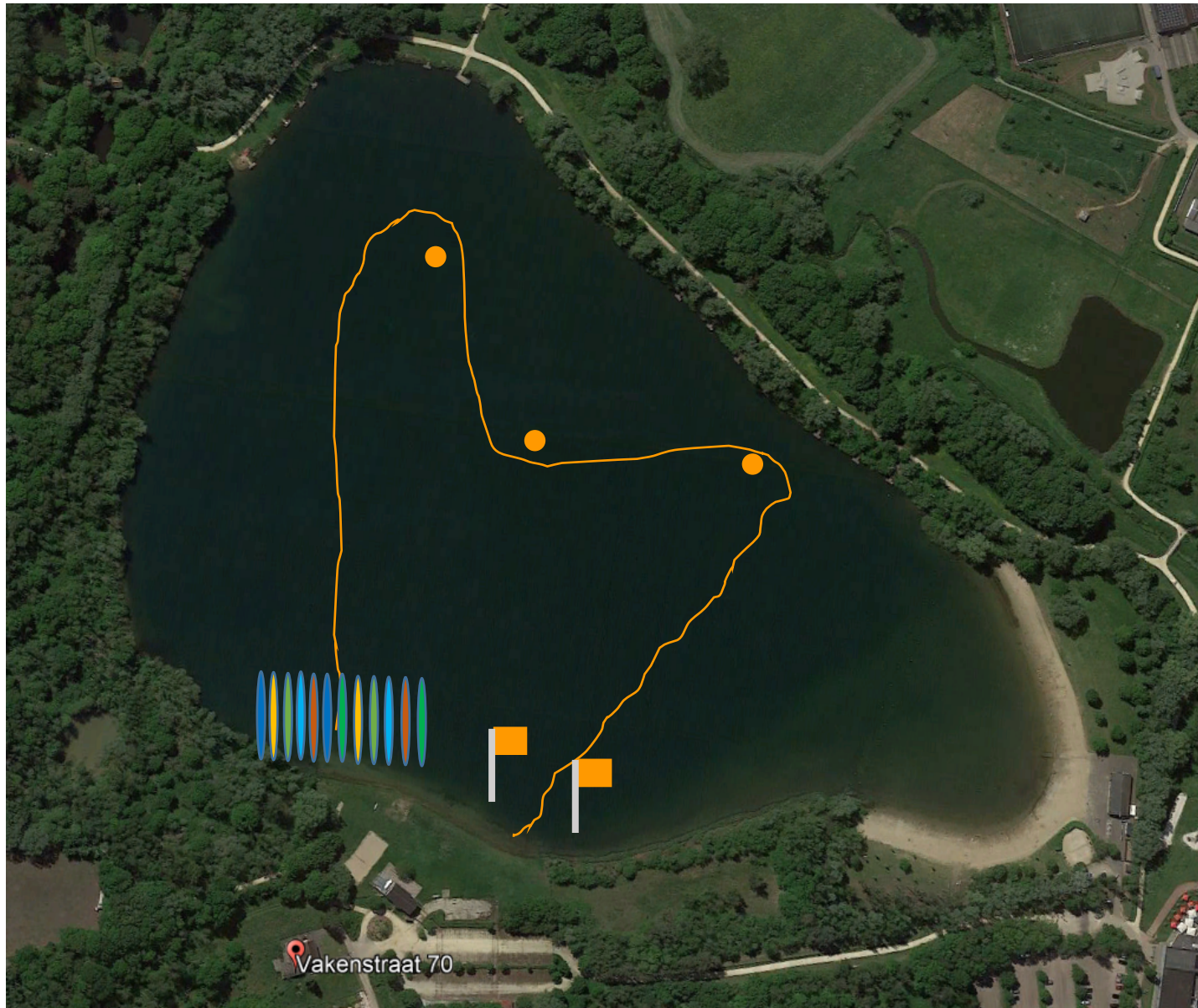


Lifesaving Legends





SURF SKI RACE



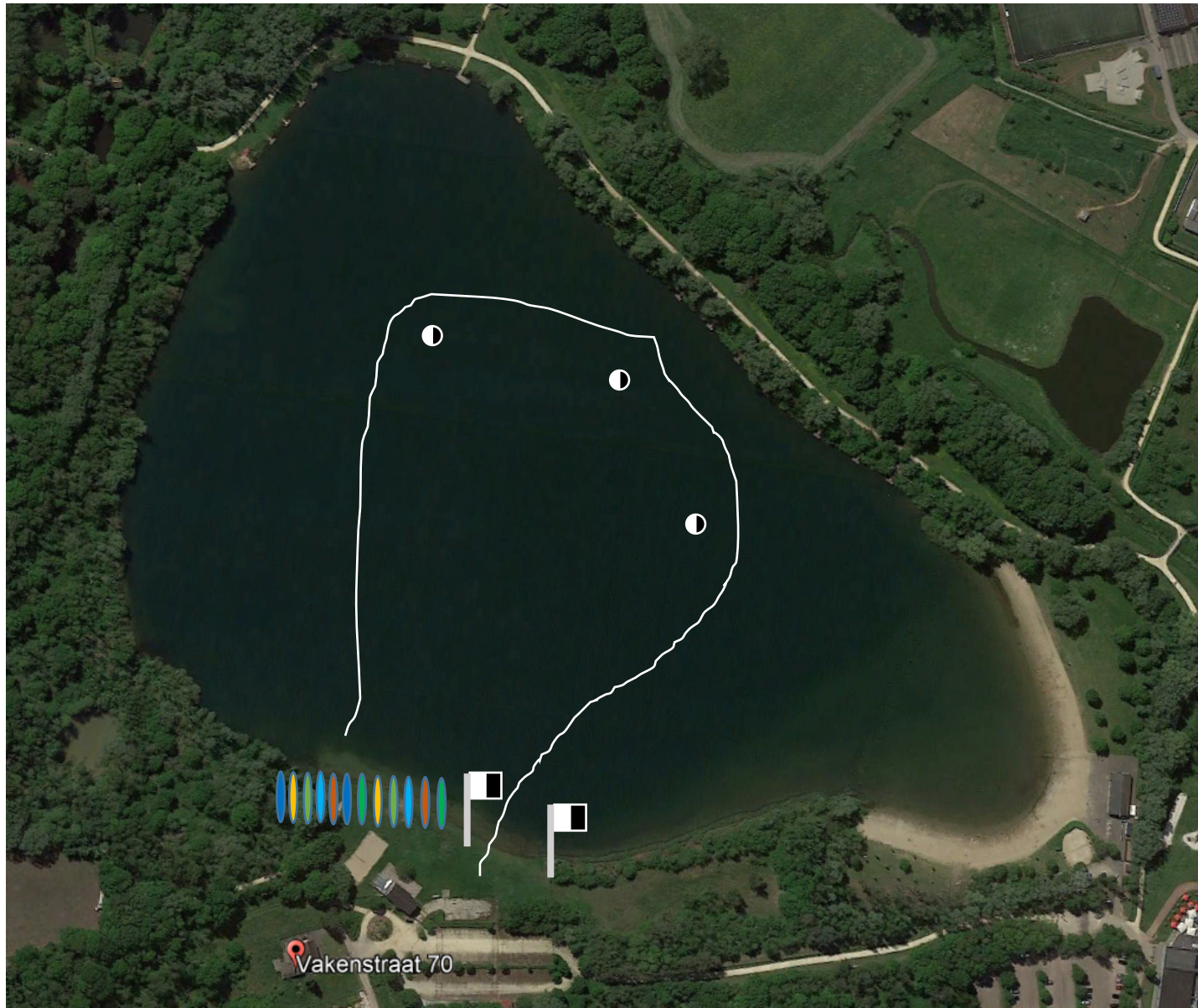
Uitleg Surf ski race

De surf ski wordt in Angelsaksische landen gebruikt als patrouille vaartuig achter de branding.

De Surf ski race is een parcours rond 3 oranje boeien.

- Start van in het water vertrekkend langs de kajak op kniediepte.
- Parcours zoals getekend op schets.
- Finish in het water.
- Afstand: $\pm$ 700m
- Maximum 20 deelnemers per reeks
- Alle deelnemers doen 3 of 4 x 1 ronde, niemand valt af
- Alle type kajaks en peddels zijn toegestaan
- Huur clubmateriaal = 15€
- 30/05/2025: 18u00
- Vakenstraat 70, 3110 Rotselaar

BOARD RACE



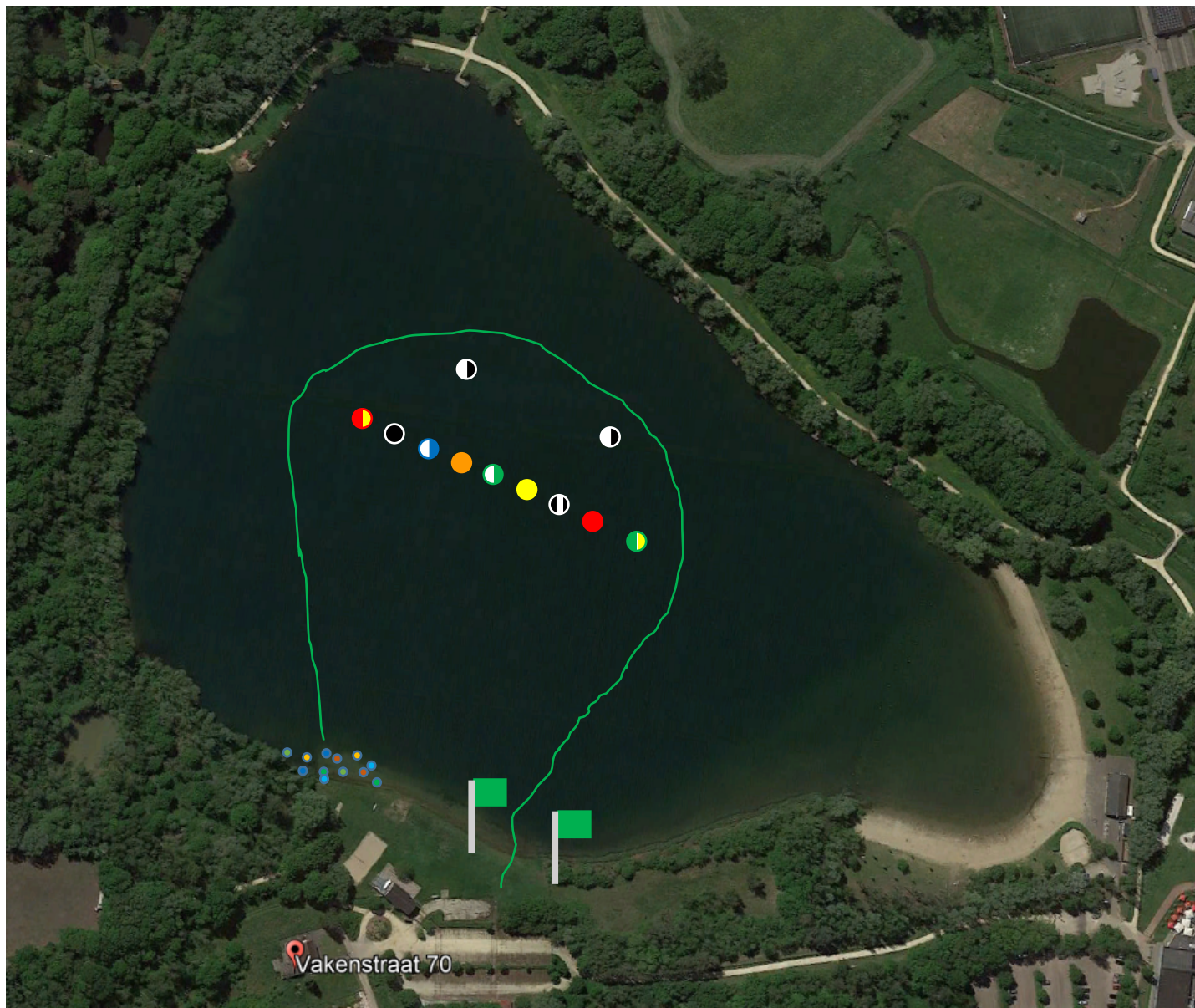
Uitleg Board race

Het rescue board wordt in Angelsaksische landen gebruikt als reddingsmiddel om snel door de branding naar het slachtoffer te gaan..

De Board race is een parcours rond 3 zwart/witte boeien.

- Start vanop de kant met het board in de hand/onder de arm.
- Parcours zoals getekend op schets.
- Finish op het droge met board.
- Afstand: $\pm 600\text{m}$
- Alle deelnemers doen 3 of 4 x 1 ronde, niemand valt af
- Maximum 20 deelnemers per reeks
- Alle type boards (ook windsurfplanken) zijn toegestaan.
- 27/06/2025: 18u00
- Vakenstraat 70, 3110 Rotselaar

SURF RACE



Uitleg Surf race

Het zwemmen is een belangrijke vaardigheid als redder. Het oriënteren in openwater en de aanwezigheid van golven en stroming maken het uitdagend.

De Surf race is een parcours rond 2 zwart/witte boeien die achter een boeienlijn liggen.

- Start vanop de kant.
- Parcours zoals getekend op schets.
- Finish op het.
- Afstand: $\pm 400\text{m}$
- Maximum 32 deelnemers per reeks.
- Alle deelnemers doen 3 of 4 x 1 ronde, niemand valt af
- 25/07/2025: 18u00
- Vakenstraat 70, 3110 Rotselaar

MOGELIJK MATERIAAL

