



Aan de reddingsclubs van RedFed

Beste sportvrienden,

De Ligue Francophone Belge de Sauvetage nodigt u graag uit voor het

BELGISCH KAMPIOENSCHAP REDDEND ZWEMMEN - ZWEMBADPROEVEN

Zondag 27 april 2025

**In het zwembad van Blocry
Route de Blocry 2 à 1348 Louvain-La-Neuve**

PROGRAMMA

07.30 uur: Onthaal/inzwemmen
07.50 uur: Official meeting
08.05 uur: Ploegleider meeting
08.20 uur: Einde inzwemmen
08.30 uur: Wedstrijd

B4 : 8/12,5m LINE THROW
A1 : 100/200m HINDERNIS
B1 : 4x50m HINDERNISAFLOSSING
A2 : 50/100m POPREDDEN MET VINNEN
B5 : 4x50m POOL LIFESAVER AFLOSSING

Pauze + prijsuitreiking B4-A1-B1-A2

A6 : 100/200m SUPERLIFESAVER
A3 : 50/100m REDDINGSCOMBINÉ
B2 : 4x25m POPAFLOSSING

Pauze + prijsuitreiking B5-A6-A3

A4 : 50m POPREDDEN
A5 : 50/100m LIFESAVER
B3 : 4x50m GORDELAFLOSSING

17.30 uur: **Prijsuitreiking B2-A4-A5-B3**



KLASSEMENT

Individueel

- We hanteren een klassement per onderdeel, per categorie en per geslacht voor alle onderdelen (individueel en aflossing).
- Enkel deelnemers met de Belgische Nationaliteit kunnen Belgisch kampioen worden.
- Bij Belgische kampioenschappen wordt de 1-2-3 van het Belgisch kampioenschap gehuldigd met inbegrip van de deelnemende buitenlanders.
- Het Pool Lifesavers aflossing (B5) is de enige gemengde wedstrijd die is toegestaan. De loting voor het bepalen van de volgorde van de plaatsen in de estafette tussen de meisjes en de jongens zal plaatsvinden tijdens de teamcaptainsvergadering op de ochtend van 27/04.
- Voor alle aflossingen zijn er 3 categorieën.
 - Jongeren ploegen: bestaande uit benjamins en/of miniemen
 - Open ploegen: atleten van alle categorieën zijn toegelaten
 - Master ploegen: enkel Masters

DEELNAMEVOORWAARDEN

Individueel

- Lid zijn van LFBS of RedFed.
- Benjamins, miniemen, kadetten, junioren en senioren moeten minstens 1 selectietijd tussen 11/05/2024 en 26/04/2025 gerealiseerd hebben om te mogen deelnemen aan dat onderdeel.
- Voor masters gelden er geen selectietijden.
- Atleten (met uitzondering van de eerstejaars kadetten) moeten de selectietijden behalen in de categorie waarin de atleet zal deelnemen tijdens het BK.
- Atleten kunnen aan alle individuele proeven deelnemen als een selectietijd voor deze proeven verkrijgt worden.
- Atleten kunnen alleen in een categorie te zwemmen. Als ze willen in OPEN categorie zwemmen, ze moeten de OPEN categorie selectietijden hebben.
- Masters M55 en M70 zwemmen allen proeven A1 (100m) – A2 – A4 – A5.

Ploegen

- Een ploeg mag bestaan uit maximum 4 zwemmers (behalve voor B4 waar een team uit 2 atleten bestaat). De zwemmers hoeven geen individuele limiettijden behaald te hebben.
- Het aantal teams per club is beperkt tot 2 per categorie.
- Een atleet mag slechts één team per onderdeel vertegenwoordigen.
- Er zijn geen gemengde teams toegelaten (behalve proef B5).

INSCHRIJVING

- De inschrijvingsformulieren moeten bij voorkeur via e-mail en **voor 21/04/2025** toekomen bij a.romanini@lfbs.org

Ligue Francophone Belge de Sauvetage
Place des Sports, 1 – 1348 Louvain-la-Neuve

- Het **inschrijvingsgeld** (herzien door de BRF in oktober 2024) is **€4,00 per individueel onderdeel en €4,00 per aflossing proef**. Dit inschrijvingsgeld moet gestort worden op de rekening van LFBS: BE46 0012 3008 0036 **voor 22/04/2025**. In communicatie: BK 2025 + clubnaam.



OFFICIALS EN HELPERS

Om een vlot verloop van de wedstrijd te garanderen vragen we om de nodige:

- officials te leveren (vanaf 1 deelnemers = 1 official; vanaf 10 deelnemers = 2 officials; vanaf 20 deelnemers = 3 officials).
- helpers te leveren (vanaf 10 deelnemers = 1 helpers/duikers in het water; vanaf 20 deelnemers = 1 helpers/duikers in het water + 1 helpers uit het water).

ETEN

Voor officials en helpers is er een maaltijd voorzien in het zwembad (sandwiches).

Voor atleten en begeleiders is er in het sportcomplex van Blocry de hele dag een cafetaria open, gelegen in de buurt van het zwembad (zonder direct zicht op het zwembad).

Wij hopen jullie op 27 april te mogen ontmoeten.

Met sportieve groeten

Denis ULWELING
Directeur LFBS

Parking et accès à la piscine de Louvain-la-Neuve

