



**LIGUE FRANCOPHONE BELGE  
DE SAUVETAGE asbl**

Place des Sports, 1  
1348 LOUVAIN-LA-NEUVE  
Téléphone : 010-45 75 45  
Télécopie : 010-45 64 65  
contact@lfbs.org - www.lfbs.org

Louvain-la-Neuve, 27 mei 2019

Beste sportvrienden,

De Ligue Francophone Belge de Sauvetage heeft het genoegen u en uw club uit te nodigen op het

## **LFBS OPEN WATER KAMPIONSCAP**

**Zaterdag en Zondag 29 & 30 juni 2019**

op:

**Lac des Vieilles Forges : les Vieilles Forges, 08500 Mazures (les), FRANKRIJK**



FÉDÉRATION  
WALLONIE-BRUXELLES

**MET DE STEUN VAN DG SPORT  
FÉDÉRATION WALLONIE BRUXELLES**



## Programma van zaterdag 29/06/2019

09u15 :	Onthaal (in de reddershuis op het strand).
09u15 :	Opwarming
09u30:	Officials briefing (in de reddershuis op het strand)
09u45 :	Ploegleiders briefing (in de reddershuis op het strand).
10u00 :	Wedstrijd : Begin van openwater proeven.

1ste proef : Beach Flags. De volgorde van de proeven zullen worden meegedeeld na ontvangst van alle inschrijvingen.

19u00 : Einde van 1ste dag.

## Programma van zondag 30/06/2019

8u00:	Onthaal (in de reddershuis op het strand).
8u00 – 9u00 :	Opwarming
8u30:	Officials briefing (in de reddershuis op het strand)
8u45 :	Ploegleiders briefing (in de reddershuis op het strand)
9u00:	Openwater proeven
15u00 :	Einde van de wedstrijd.

## Georganiseerde proeven

Individueel : Beach Flags, Surf Race, Board Race, Surfski Race\*, Lake(wo)man

Aflossingen : Board Rescue, Rescue Tube Rescue, Surf Team race, Surfski Relay\*, Board Relay, Lake(wo)man Relay.

\*Alleen voor de categorieën Open en Open ploegen

Al deze proeven zijn in de ILS Rules opgenomen, beschikbaar op ILS website [www.ilsf.org](http://www.ilsf.org):

<https://www.ilsf.org/sites/ilsf.org/files/Sports/Rules/The%20ILS%20Competition%20Rulebook%202015-2019%20Edition%20Revised%202017%20-%20Errata%2027%20October%20and%20SC%20Clarifications%20April%202018%20-%20Final.pdf>

## Inschrijvingen

- De deelnemende atleten moeten lid zijn van de VRC, LFBS of een federatie erkend door ILS.
- Inschrijven gebeurt d.m.v. het inschrijvingsformulier.
- Het **inschrijvingsformulier** moet **uiterlijk 17 juni** toekomen bij [contact@lfbs.org](mailto:contact@lfbs.org)
- Het **inschrijvingsgeld** bedraagt **10,00 €** per atleet en dient **vóór 17 juni** gestort te worden op rekening **IBAN BE46 0012 3008 0036, BIC : GEBABEBB**, van de LFBS met de vermelding: 'Ch. LFBS openwater 2019 + naam van de club + aantal deelnemers'.

## Individueel categorieën

<u>Leeftijd</u>	<u>Categorieën</u>
BEN-MIN (2009-2005)	Benjaminen et minimen
OPEN (2004 en ouder)	Cadetten of +



## Aflossingen categorieën

<u>Leeftijd</u>	<u>Categorieën</u>
Jeugd ploegen (2009-2005)	Benjaminen et minimen
Open ploegen	Sins een atleet van de ploeg is in de categorieën cadet of +

## Reglement

1. Alle individueel en aflossing proeven hebben hun eigen klassement. Geen algemeen klassement.
2. Een club magt meer dan een ploeg inschrijvingen.
3. Een club moet minimum 2 surfskis en 2 boards hebben (aflossingen Board Relay en Surfski Relay).
4. Gemengd ploegen zullen met heren ploegen worden ingedeeld.
5. Een ploeg tot 14 jaar besaat uit alleen benjamins en/of miniemen. Een ploeg meer dan 14 jaar bestaat uit alle categorieën, waaronder benjamins en miniemen.
6. Met board race proef, benjamins en miniemen zullen van board van hun keuze gebruiken.
7. Met Rescue board rescue race, elke ploeg zal met alleen 2 atleten deelnemen (dus ILS rules zullen worden gerespecteerd).
8. Isothermische neopreen wetsuit (minimum dikte : 3mm):
  - a. **verplicht** voor benjaminen en minimen, en **bevoegd** voor andere categorieën bij een watertemperatuur van 16°C of minder.
  - b. **bevoegd** voor benjaminen en minimen, en **verboden** voor andere categorieën bij een watertemperatuur meer dan 16°C.*De watertemperatuur wordt gemeten op 30 cm onder het oppervlak*
10. Elk atleet dient herkenbaar te zijn tijdens de wedstrijd door middel van een eigen kleur club-caps tijdens openwater proeven.  
Draag een top-lycra is toegestaan, maar niet verplicht.

## Accomodatie

Camping van de Lac des Vieilles Forges (<http://www.camping-ardennes.fr> - 0033 3 24 40 17 31) kan verschillende accommodatie voorstelling doen. **Gelieve uw reservering direct via de telefoon met beheerders van de camping maken om een bungalow of een plaatslocatie voor een nacht te kunne huren.**  
Voor de maaltijden, zijn supermarket beschikbaar binnen 10km.

## Route

Base d'animation du lac des Vieilles-Forges  
Rue du Lac - 08500 Les Mazures - Tél : 03.24.40.17.20

## Maaltijden van officials

De zondag en zaterdag Lunch (middag) voor de officials zullen door LFBS aangeboden zijn.

Met sportieve groeten.

Denis ULWELING  
Directeur LFBS