



Wenduine, 28 novembre 2018,

Aux clubs de la LFBS
Aux officiels de la LFBS
Au secrétariat de la LFBS

Chers amis sportifs,

La Commission Provinciale de la Flandre Occidentale et le Club Vrije Zwemmers Wenduine ont l'honneur et le plaisir de vous inviter au Championnat de Sauvetage de la Flandre Occidentale. Notre championnat se déroulera à la piscine « Sportoase Duinenwater » Duinenwater 4 », 8300 Knokke-Heist le **dimanche 20 janvier 2019**.

Vous trouverez en annexe les formulaires d'inscription à renvoyer **par courriel** pour le 7 janvier à la Vlaamse Reddingsfederatie Gemeenteplein 26 B - 3010 Kessel-Lo (Leuven) - tel: +32 016 35 35 00 fax: +32 016 35 01 02.
E-mails : whubrengsen@redfed.be et maestrokarel@telenet.be

Veuillez y renseigner la date de naissance ainsi que les meilleures performances (au1/100ème) de chaque participant afin de faciliter la formation des séries.

Les inscriptions de 4 € par participant (LFBS ou RedFed) sont à verser pour le 9 janvier sur le compte IBAN BE69 0012 6599 3678 de RedFed West-Vlaanderen. Renseignez en communication le nom du club et le nombre d'inscriptions.

ATTENTION

Les inscriptions ne seront enregistrées qu'une fois payées.

Les forfaits ne seront ni remboursés ni décomptés.

Aucune inscription ne sera acceptée le jour du championnat!

Afin de faciliter l'organisation du championnat, nous demandons à chaque club de fournir le nombre d'officiels prévu au règlement (> 3 participants = 1 officiel; > 11 participants = 2 officiels; > 21 participants = 3). Notez les noms des officiels sur le formulaire d'inscription svp.

Le centre sportif est doté d'une cafétéria (petite restauration possible).

En espérant de vous rencontrer le 20 janvier, nous vous prions d'accepter nos salutations sportives.

Programma:

13uur		Ouverture secrétariat
14uur		Echauffement
		Début des épreuves
14uur30	A1	100/200m obstacles
	B1	4x50m obstacle relay
	B4	8/12,5m line throw
	B2	4x25m manikin relay
		(Pause 15 minutes)
16uur	B3	4x50m medley relay
	A3	50/100m rescue medley
	A5	50/100m lifesaver – manikin tows wit fins
	B5	4*50m pool lifesaver Relay (du même sexe)
		Remise des prix au cafétéria

Salutations amicales de la Commission Provinciale de la Flandre Occidentale en coopération avec le club Vrije Zwemmers Wenduine et RedFed.

