

LA LIGUE FRANCOPHONE BELGE DE SAUVETAGE
EN ASSOCIATION AVEC LE CLUB
LIÈGE GRIVEGNÉE MONOPALME



VOUS INVITE AU

MEMORIAL

PATRICK SASTRE / JEAN-BERNARD DUPONT

SAMEDI, 22 DÉCEMBRE 2018

PISCINE OLYMPIQUE DE SERAING
AVENUE DES PUDDLEURS 51 À 4100 SERAING

INFORMATIONS PRATIQUES

Infrastructures

Piscine Olympique de Seraing :

- 50 mètres, 8 couloirs
- Chronos manuels
- Adresse : Avenue des Puddleurs 51 à 4100 Seraing



Programme

8h45: Accueil et échauffement

8h50 : Réunion des officiels

9h10 : Réunion des capitaines d'équipe

9h20: fin de l'échauffement

9h30 : Epreuves

Nage avec palmes : 50 APN

A2 50 mannequin palmes (BEN-MIN)

A2 100 mannequin palmes

200 BP

10h20 : Pause : 15' podiums

50 SF

A4 50 mannequin (BEN MIN)

A4 50 mannequin

100BP

11h50 : Pause : 15' podiums

100 IS

A3 50 combiné (BEN MIN)

A3 100 combiné

400 SF

12h50-14h00 : Pause : Tps de midi - Compétition Apnée

100 SF

A6 100 superlifesaver (BEN MIN)

A6 200 superlifesaver

50 BP

15h15 : Pause : 15' podiums

200 SF

A5 50 lifesaver (BEN MIN)

A5 100m lifesaver

400 BP

Relais 4*100 SF

B3 4x50m relais bouée-tube



Droits d'inscription:

10,00€ par athlète. Le paiement est à verser sur le compte LFBS : BE46 0012 3008 0036. Il n'y a pas de nombre minimum ou maximum d'athlètes requis par club. L'entrée est gratuite pour les spectateurs.

Formulaire d'inscription:

Vous trouverez en annexe le formulaire d'inscription à renvoyer **AVANT** le 12 décembre 2018 à la LFBS, par e-mail : contact@lfbs.org. La LFBS vous enverra un accusé de réception. Enfin, sachez que la formation des séries sera basée sur les meilleures performances (au 1/100^{ème}) de chaque participant (performances renseignées dans le formulaire d'inscription).

Dîner:

Une restauration (sandwich, croque-monsieur, etc) sera possible le dimanche midi.
Le repas des officiels sera prévu par l'organisateur.

RÈGLEMENT DE COMPÉTITION (PARTIE SAUVETAGE SPORTIF)

Participation:

Les athlètes LFBS, n'ayant que l'affiliation LFBS, ne peuvent s'inscrire qu'aux épreuves de sauvetage sportif. Ils peuvent prendre part aux 5 épreuves individuelles organisées.

Finales:

Il n'y a pas de finales A et B

Catégorie individuelle:

<u>Age</u>	<u>Groupe</u>
2008-2007-2006	BEN
2005-2004	MIN
2003-2002	CAD
2001-2000	JUN
1999-1989	OPEN
1988-1979	M30
1978-1964	M40
1963-1949	M55
Dès 1948	M70

Description des épreuves individuelles:

Le règlement belge sera appliqué (+lien vers le site).

Officiels:

Nous demandons aux clubs participants, affiliés à la LFBS, de fournir un maximum d'officiels. Le nombre d'officiels indiqué dans le règlement ne représente pour cette compétition que le minimum à fournir.

Remorqueurs:

Nous demandons aux clubs participants, affiliés à la LFBS, de fournir au minimum un remorqueur pour la mise en place des mannequins.

Description du relais:

<u>Age</u>	<u>Groupe</u>
Seulement des benjamins et minimes	Equipes jeunes
Toutes catégories confondues	Equipe open
Seulement des masters	Equipe master

Bonnets de bain:

Le bonnet de bain est obligatoire pour tous les participants durant toute la compétition.
