



**LIGUE FRANCOPHONE BELGE
DE SAUVETAGE *asbl***

Place des Sports, 1
1348 LOUVAIN-LA-NEUVE
Téléphone : 010-45 75 45
Télécopie : 010-45 64 65
contact@lfbs.org - www.lfbs.org

Louvain-la-Neuve, le 27/05/2019

Chers amis sportifs, chères amies sportives,

La Ligue Francophone Belge de Sauvetage a le plaisir de vous inviter à participer au

**CHAMPIONNAT LFBS
de Sauvetage sportif en eau-libre**

Samedi et dimanche 29 & 30 juin 2019

Sur le site du

Lac des Vieilles Forges : les Vieilles Forges, 08500 Mazures (les), FRANCE



FÉDÉRATION
WALLONIE-BRUXELLES

AVEC LE SOUTIEN DE LA DG SPORT
DE LA FÉDÉRATION WALLONIE BRUXELLES



Programme du samedi 29/06/2019

- 09h15 : Accueil (dans le poste sauveteurs sur la plage).
09h15 : Echauffement
09h30: Briefing des officiels (dans le poste sauveteurs sur la plage)
09h45 : Briefing des chefs d'équipe (dans le poste sauveteurs sur la plage)
10h00 : Compétition : Début des épreuves « eau-libre »
- 1^{re} épreuve : Beach flags. L'ordre des épreuves pour la suite sera communiquée dès réception de toutes les inscriptions.
- 19h00 : Fin de la 1^{re} journée.

Programme du dimanche 30/06/2019

- 8h00: Accueil (dans le poste sauveteurs sur la plage).
8h00 - 9h00 : Echauffement
8h30: Briefing des officiels (dans le poste sauveteurs sur la plage)
8h45 : Briefing des chefs d'équipe (dans le poste sauveteurs sur la plage)
9h00: Compétition : Suites des épreuves « eau-libre »
15h00 : Fin du Championnat

Epreuves organisées

Individuelles : Beach Flags, Surf Race, Board Race, Surfski Race*, Lake(wo)man

Relais : Board Rescue, Rescue Tube Rescue, Surf Team race, Surfski Relay*, Board Relay, Lake(wo)man Relay.

*Uniquement pour les catégories « Open » et « Equipe Open »

Toutes ces épreuves figurent dans le règlement ILS, disponible sur le site www.ilsf.org:

<https://www.ilsf.org/sites/ilsf.org/files/Sports/Rules/The%20ILS%20Competition%20Rulebook%202015-2019%20Edition%20Revised%202017%20-%20Errata%202017%20October%20and%20SC%20Clarifications%20April%202018%20-%20Final.pdf>

Inscriptions

- Les participants doivent être affiliés à la LFBS, à la RedFed ou à une fédération reconnue par l'ILS.
- L'inscription doit être faite au moyen du formulaire d'inscription.
- Le **formulaire d'inscription** est à renvoyer **pour le 17 juin** à contact@lfbs.org
- Les frais d'inscription, s'élevant à **10,00 €** par athlète, sont à virer sur le **compte LFBS, IBAN BE46 0012 3008 0036, BIC : GEBABEBB**, avant le 17 juin avec la communication: 'CH LFBS eau libre 2019 + le nom du club + nombre d'athlètes'.

Catégories individuelles

Catégories	Groupe
BEN-MIN (2009-2005)	Benjamins et minimes
OPEN (2004 et avant)	catégorie cadet ou +



Catégories relais

Catégories	Groupe
Equipes Jeunes (2009-2005)	Benjamins et minimes
Equipes Open	Dès qu'un athlète de l'équipe fait partie de la catégorie cadet ou +

Règlement

1. Toutes les épreuves individuelles et relais disposeront de leur classement propre. Pas de classement général.
2. Un club peut inscrire plusieurs équipes.
3. Chaque club doit au minimum avoir à disposition 2 surfski et 2 board (épreuves relais Board Relay et Surfski Relay).
4. Les équipes mixtes seront classées avec les équipes hommes.
5. Une « équipe jeune » ne sera composée que de benjamins et/ou de minimes. Une « équipe open » peut être composée d'athlètes benjamins et minimes.
6. Dans l'épreuve Board race, les benjamins et minimes utiliseront la planche de leur choix (nipper ou board).
7. Dans le Rescue Board Rescue Race, chaque équipe ne prendra le départ qu'avec 2 athlètes (respect des règles ILS).
8. Les combinaisons **isothermes en néoprène (épaisseur de 3mm minimum)** seront
 - a. Obligatoires pour les benjamins et minimes et autorisées pour les autres catégories si la température de l'eau (à 30 cm sous la surface) est de 16° C ou inférieure.
 - b. Autorisées pour benjamin et minimes et interdites pour les autres catégories si la température de l'eau (à 30 cm sous la surface) est supérieure à 16° C.
10. Chaque athlète doit être identifiable par la couleur de son « caps de club » pour les épreuves eau-libre. Porter un top-lycra est permis, mais pas obligatoire.

Logement

Le camping du Lac des Vieilles Forges (<http://www.camping-ardennes.fr> - 0033 3 24 40 17 31) est à votre disposition pour le logement. **Veillez directement faire votre réservation par téléphone auprès des gérants du camping pour avoir la possibilité de louer un bungalow ou un emplacement à la nuit.**
Concernant vos repas, des supermarchés sont accessibles dans un rayon de 10km.

Accès

Base d'animation du lac des Vieilles-Forges
Rue du Lac - 08500 Les Mazures - Téléphone : 03.24.40.17.20

Repas des officiels

Les lunchs (repas du samedi midi et dimanche midi) des officiels seront pris en charge par la LFBS.

En espérant vous rencontrer nombreux lors de ce **Championnat Eau-Libre LFBS**, je vous prie de recevoir, chers amies et amis sportifs, mes salutations sportives.

Denis ULWELING
Directeur LFBS